ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	10	7	2024	

Unidad Operativa:	Centro Transitorio Cundinamarca		
Componente de Atención:	Participación y redes		
Línea de Atención:	Participación	Profesional a cargo:	Rodrigo Chaparro
Nombre de la actividad:	Feria de las Emociones		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Reflexionar con las personas mayores sobre las emociones y la manera como influyen en la salud física y mental

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar la diferencia entre emociones y sentimientos.
2. Reconocer la naturaleza de las emociones y su conexión con lo orgánico, principalmente con el sistema nervioso.
3. Identificar algunas alternativas para soslayar emociones como la ira y las implicaciones de permitir vivirlas y/ darle un manejo más asertivo

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La actividad se inicia con une breve explicación del tema que los convoca, haciendo una breve distinción entre emociones y sentimientos. Se pregunta por sus ideas y concepciones sobre la emociones y sobre cómo estas influyen en sus vidas personales, cada una de las ideas se tuvo en cuenta para hacer el ejercicio de reflexión en el momento final.
MOMENTO CENTRAL	En un segundo momento se presenta un video en el que una médico psiquiatra explica la importancia de las emociones para tener una buena salud física y/o mental, y las implicaciones negativas al permitir vivir emociones como la ira, sin lograr un manejo asertivio de las mismas. En el video se explica con claridad la forma como el sistema nervioso se confunde al experimentar pensamientos parásitos que generan preocupaciones, que la mayor parte de las veces no cuentan con evidencia real, y asume estas ideas como realidades objetivos, generando altos niveles de estrés, y afectación en diferentes sitemas corporales, como el sistema digestivo, y el sistema cardiaco. En este sentido en el video se explica que el manejo de las emociones, es fundamental para lograr mantener una buena salud.
MOMENTO FINAL	La actividad finaliza con una reflexión con las personas mayores sobre pautas que pueden permitir dar un manejo adecuado de las emociones, para lograr una mejor salud física y/ mental. De igual manera se realiza una serie de preguntas sobre la manera como las las personas mayores asumen emcociones como la ira, y sobre que tan viable es permitirse experiementar emociones como la ira.

RECURSOS

Conexión a internet	Personas mayores
Sistema de sonido	Equipó profesional
Balotas y cartones del Bingo	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores mostraron interés por el tema. Expresaron que es importante intentar buscar un manejo adecuado de las emociones como la ira, qye que reconocieron que en muchas circustancias de sus vidas, esa emociones les han generado problemas con sus familiares y también con desconocidos , poniendo en peligro la integridad física. Durante la actividad se reflexionó sobre algunas pautas para lograr asertividad cuando se experimienta una emoción como la ira. Las persona smayores reconocen que las pautas planteadas son necesarias para superar la ira, sin embargo, manifiestan que es muy difícil de lograr , principalmente porque muchos de ellos tiene comportamientos agresivos que han aprendido en la cultura y en sus propias familias; sin embargo plantean que es importante buscar las alternativas que les permita lograr mayor tranquilidad, ante las istuaciones tensionantes y proclives a la agresividad.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Psicología	Registro fotográfico; feria de las emociones 10 de julio 2024









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA [illegible] SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A [illegible] IVIDADES

Código	FOR-PSS-575
Versión	1
Fecha	Memo 20220311155 - 15/06/2022
Página	1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca

Fecha: 10-07-24

Nombre del responsable: Dayanni Rojas Diaz

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA Buenas Practicas del Envejecimiento	LINEA Habilidades	LINEA Participación	LINEA		
1	cc	79377385	Numa	Agudelo	SI	SI	SI			
2	cc	41308070	Aura	Zamora	SI	SI	SI			
3	cc	2317698	Jose	Tonjos	SI	SI	NO			
4	cc	72148209	Francisco	Silebi	SI	NO	SI			
5	cc	41342119	Gladys	Torres	SI	SI	SI			
6	cc	401195	Alfonso	Nivia	SI	NO	NO			
7	cc	3345976	Carlos	Mora	SI	NO	SI			
8	cc	53357095	Manuel	Rosero	SI	NO	SI			
9	cc	19067389	Arsenio	Sierra	SI	SI	SI		No firma	Segun cc
10	cc	5248158	Jose	Paz	SI	NO	NO			
11	cc	14209165	Jose	Jaramillo	SI	NO	NO			
12	cc	17077757	Luis	Castellanos	SI	NO	SI			
13	cc	19091123	Jorge	Gonzalez	SI	NO	NO			
14	cc	3295130	Hernando	Arias	SI	NO	SI			
15	cc	14445224	Alejandrino	Valencia	SI	NO	NO			
16	cc	14072609	Luis	Jimenez	SI	NO	SI			
17	cc	11240490	Anstobulo	Rico	SI	SI	SI			
18	cc	7503444	Jose	Martinez	SI	NO	NO			
19	cc	41483819	Rosalia	Paz	SI	SI	SI			
20	cc	41495683	Consuelo	Parada	SI	NO	SI			
21	cc	30769077	Irene	Bejarano	SI	NO	SI			
22	cc	65495056	Nubia	Lopez	SI	SI	NO			
23	cc	20348332	Bertha	Torres	SI	SI	SI			
24	cc	31840631	Maria	Montoya	SI	SI	SI			
25	cc	51865414	Luisa	Mayorga	SI	NO	NO			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO: ACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO: OO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Marzo 09/2023 V1 - 15/09/2023
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca
Nombre del responsable: Dayanni Rojas Diu
Fecha: 10-07-24

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1 LÍNEA: Prácticas del Envejecimiento	ACTIVIDAD 2 LÍNEA: Hab. y Habilidades	ACTIVIDAD 3 LÍNEA: Participación	ACTIVIDAD 4 LÍNEA	FIRMA	OBSERVACIONES
26	cc	79264044	Miguel	Cadena	SI	NO				
27	cc	19388406	Luis	Castañeda	SI	SI	SI			
28	cc	19281374	Efrain	Larrota	SI	NO	SI			
29	cc	19191441	Luis	Arias	SI	NO	SI			
30	cc	77027742	Jorge	Polo	SI	NO	NO			
31	cc	19167775	Francisco	Rodriguez	SI	NO	SI			
32	cc	70053780	Luis	Vera	SI	NO	SI			
33	cc	19167009	Abelardo	Rivera	SI	SI	SI			
34	cc	13875307	Bernardo	Silva	SI	SI	SI			
35	cc	19258513	Victor	Quintero	SI	SI	NO			
36	cc	19097362	Jaime	Rodriguez	SI	SI	NO			
37	cc	14977799	Mario	Mora	SI	NO	NO			
38	cc	19176561	Luis	Davila	SI	SI	SI			
39	cc	19359502	Hames	Hernandez	SI	NO	NO			
40	cc	8093032	Jaime	Cortes	SI	SI	SI			
41	cc	14382557	Miguel	Calderon	SI	SI	NO			
42	cc	3392876	Antonio	Restrepo	SI	NO	SI			
43	cc	79295948	Roberto	Bustero	SI	NO	SI			
44	cc	5947505	Jose	Matallana	SI	NO	SI			
45	cc	19364876	Benjamin	Contreras	SI	SI	NO			
46	cc	14433715	Luis	Cariqus	SI	NO	SI			
47	cc	79302107	Marco	Ochoa	SI	NO	SI			
48	cc	5932655	Javier	Peña	SI	NO	NO			
49	cc	10079884	Alberto	Giraldo	SI	NO	SI			
50	cc	3045396	Jorge	Trujillo	SI	NO	SI			